

保健室・カウンセリングのご案内

保健室では、学生の皆さんの健康づくりや安全に大学生活を送るためのサポートをしています。
体重計・体脂肪計・自動血圧計等を配置していますので、日頃から、ご自身の健康管理等に役立ててください。
なお、医師は常駐しておりませんので、内服薬をお渡しすることは出来ません。

<対応時間>

| | | |
|----|------------------|-------------|
| 平日 | 8:30~12:00 (昼休み) | 13:00~17:00 |
|----|------------------|-------------|

※保健師は1名しかいないため、出張・休暇により不在の場合は事前に掲示をします。

なお、保健師不在の場合は学務係が対応します。

<場所> 繊維学部講義棟1階(ロビー隣)



定期健康診断

学校保健安全法に基づき、毎年3月末~4月に全学生を対象に実施しています。個人の健康管理はもちろん、集団生活を送る上で健康診断を受けることは大切です。疾病予防の面からも必ず受診して下さい。
受診しない場合は、就職活動・奨学金申請・サークル活動に必要な健康診断証明書の発行はできません。健康診断の結果は、証明書自動発行機及びキャンパス情報システムにて、10月1日から閲覧できますので、ご自身の健康管理のために活用して下さい。

健康相談

けがや体調不良などの時の応急処置、心身に関する悩みなどの健康相談は随時、保健師が対応します。
また、月に一度の医師(内科・メンタルヘルス)の巡回相談も行っていますので、保健室で予約をして相談にお越しください。相談日時については、構内掲示で確認して下さい。

カウンセリング(心理相談)

心理的な悩みなどに関しては、常駐の心理カウンセラーに相談することが出来ます。予約窓口は保健室で行っていますので、相談を希望される方は、直接保健室を訪ねるか、電話で予約(保健室直通TEL 21-5312、内線5312)をして下さい。学生相談日は、原則、水・木・金曜日です。相談時間は、平日9:00~12:00/13:00~17:00です。詳細は保健室までお問い合わせください。

医療機関の紹介

近隣の医療機関の紹介を行っています。医療機関受診の際には健康保険証(コピーでも可)が必要となりますので、常時携帯することをお勧めします。

学校医

- ◆内科： 上田病院 森浩二先生 上田市中央一丁目3番3号 0268-22-3580
- ◆精神科： 千曲荘病院 遠藤謙二先生 上田市中央東4番61号 0268-22-6611

リンク

信州大学総合健康安全センター <https://www.shinshu-u.ac.jp/institution/health/health>

